



Lehrgang bei der RKS Sondelfingen

Reitlehre, Biomechanik, Neuroathletik Die Kombi macht's

Datum: 13.–15. März 2026

**Ort: Reitanlage im Fohwasen,
72766 Reutlingen-Sondelfingen**

Anmeldeschluss: 8. März 2026

Anmeldung bei Claudia König: 0160-97019773

► Freitag, 13. März | 18:00 – 21:30 Uhr | Reiterstüble

Neuroathletik-Workshop

Neuroathletisches Training ist im Kommen – und das aus gutem Grund: Es spricht Gehirn und Nervensystem direkt an und beeinflusst die Qualität von Bewegungen spürbar. Im Reitsport kann es als Ergänzungstraining, zur Vorbereitung und zum Warm-up jeder Reiteinheit eingesetzt werden – auf dem Pferd genauso wie außerhalb.

Inhalt: Praxisnaher Mix aus Theorie und Übungen, leicht zugänglich für alle.

Teilnehmerkreis: Alle, die Interesse an einer besseren Verbindung zwischen Gehirn, Nervensystem und Körper haben – unabhängig von Alter, Erfahrung oder Reitkenntnissen. Übungen können in bequemer Alltagskleidung durchgeführt werden.

Kosten: 25 €

► Samstag, 14. März | Reitlehrgang & Trainerfortbildung

Thema: Reitlehre, Biomechanik und Neuroathletik in Kombination

(Inklusive Analyse, Nachbesprechung und Fragen)

Teilnehmerkreis: Alle interessierten Reiterinnen und Reiter – ab Kl. A

Aktive Teilnehmer: Max. 6 Reiterinnen/Reiter, jeweils 60 Minuten Reitstunde am Samstag inkl. Analyse + 45 Minuten Reitstunde am Sonntag.

Zuschauer: Sind herzlich eingeladen. Sie sitzen in der Reithalle, Unterricht läuft über Mikro.

Zeitplan Samstag:

09:00 – 10:00 Uhr | Neuroathletik-Theorie für Trainer

10:00 – 13:00 Uhr | Lehrgang Teil 1 (Reitstunden à 60 Min)

13:00 – 14:00 Uhr | Mittagspause

14:00 – 17:00 Uhr | Lehrgang Teil 2 (Reitstunden à 60 Min)

Kosten:

Teilnehmer Reitlehrgang (Sa. + So., inkl. Neuroathletik-Workshop): 190 €

Zuschauer: 20 €

Trainerfortbildung (max. 20 Teilnehmer): 35 €

► Sonntag, 15. März | Lehrgang Teil 2

09:30 – 12:30 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr

Max. 6 Reiterinnen/Reiter Reitstunde à 50 Minuten

Vertiefung der Reitstunden, Analyse und individuelle Tipps

Isabelle von Neumann-Cosel – Amateurreitlehrerin (FN), Journalistin und erfolgreiche Reitsportautorin. Über 20 Bücher veröffentlicht, darunter FN-Lehrwerke
Neuester Titel: *Rider's High – Wie das Gehirn besser reiten lernt*
Spezialistin für Sitz, Einwirkung und neuroathletisches Training
Internationale Seminare und Trainerfortbildungen